

The book was found

Enamórate De Ti: El Valor Imprescindible De La Autoestima (aprendiendo A Quererse A Sí-Mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)



Synopsis

â œQuererse a uno mismo es considerarse digno de lo mejor, fortalecer el autorrespeto y darse la oportunidad de ser feliz por el solo hecho, y sin mÃjs razÃ n, de estar vivo.â • Walter Riso No puede haber mejoramiento personal sin autoestima. Para el terapeuta cognitivo Walter Riso, autor de algunos de los libros de psicologÃ- a prÃjctica mÃjs influyentes de los Ãºltimos aÃ os, amarse a uno mismo constituye un factor imprescindible para el desarrollo de nuestro potencial como individuos. No sÃ lo contribuye al crecimiento interior, sino que se convierte en un elemento clave para alcanzar la felicidad, el bienestar y la salud. Pero esto no es todo: tambiÃ©n representa el punto de referencia que nos permite amar a los demÃjs y recibir amor de ellos. Este libro, nueva ediciÃ n corregida del clÃjsico Aprendiendo a quererse a sÃ- mismo

Book Information

File Size: 653 KB

Print Length: 128 pages

Publisher: OcaÃfÂcano; 1 edition (July 2, 2012)

Publication Date: April 10, 2013

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00C9JE1Y6

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #66,326 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #21 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Autoayuda y Desarrollo Personal #61 inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda #139 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Self-Help > Self-Esteem

Customer Reviews

Cuantas veces nos dejamos a nosotros mismos al punto de no saber lo que somos? No estÃ¡ bien andar por ahÃ- considerÃjndolos el centro del mundo, pero no es sano para la mente y el cuerpo entregarnos siempre a los demÃjs aÃ³n pasando por encima de nosotros. El punto es encontrar un equilibrio justo de vivir y dejar vivir. Excelente libro que te hace reflexionar!!

Con su estilo tan explicito de expresar las ideas, de tal manera que sean muy faciles de entender

por parte del lector. Muy recomendable su lectura, a veces se nos olvida lo basico y el autor nos lo recuerda, y principalmente que lo apliquemos.

Un libro sobre la relaciÃ n mÃjs importante que uno puede tener: la que existe consigo mismo.

Antes de amar a cualquier otra persona hay que saberse querer uno mismo, porque nadie quiere estar con alguien que no estÃ© seguro de si mismo.

Leer este libro fue un regalo para mi porque me ha acompaÃ ñado en mi proceso de recuperaciÃ n de mi esencia que ha estado perdida por muchas mentiras que me he dicho durante mi vida y me ha afectado en mi autoestima. Lo recomiendo fuertemente para quienes quieran dar un cambio radical en sus vidas.....

Excelente, conciso y preciso. Muy claro y con unos ejemplos bien atinados. Odio los libros de Autoayuda pero este cambiÃ mi forma de pensar radicalmente. Pienso leerlo de nuevo siempre que sienta que lo necesite. Un libro franco, honesto y sin pelos en sus pÃ¡ginas. Tiene mis cinco estrellas.

me encantÃ leerlo porque trata un tema muy interesante: la autoestima y brinda comentarios comprensibles, valiosos, resulta y fÃ;jcil de leer porque estÃ¡ escrito en un lenguaje ameno y ligero, creo que es del tipo de libro que es Ãºtil leerlo mas de una vez, pues en cada ocasiÃ n vas ampliando y reafirmando tu aprendizaje y tomando ideas prÃ¡cticas. Excelente libro!

El mejor libro acerca de la autoestima, que he leÃ-do hasta ahora. Lenguaje sencillo, directo, bien interesante, aunque como me atrapÃ , lo leÃ- muy rÃ¡pido, lo mantendrÃ© en mi mesita de noche, en caso de emergencia!! Siempre es bueno una buena ayuda para reforzar la autoestima!

It's in Spanish and I don't speak or read Spanish, but the wife does and she tells me it's full of good things. Anything that helps her gets 5 Stars!

[Download to continue reading...](#)

EnamÃfÃ rate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sÃfÃ-mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas liberadoras que transformarÃfÃn tu vida de manera radical (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) La fidelidad es mucho mÃfÃjs que amor: CÃfÃ mo prevenir y afrontar los

problemas de la infidelidad (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) SabidurÃƒÂ-a Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Desapegarse sin anestesia: CÃƒÂ mo soltarse de todo aquello que nos quita energÃƒÂ-a y bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El poder del pensamiento flexible: De una mente rÃƒÂ-gida, a una mente libre y abierta al cambio (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Los lÃƒÂ-mites del amor: Hasta dÃƒÂnde amarte sin renunciar a lo que soy (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga su Juego de Dormitorio (Aprendiendo Carpineteria nÃ 4) (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga sus Closets usted mismo (Spanish Edition) Aprendiendo Carpinteria: Haga su Biblioteca (Spanish Edition) Walter Lagasse presents The World's Greatest Cajun Cookbook (Walter Lagasse's Cookbook Series) Valerie & Walter's Best Books for Children 2nd Ed: A Lively, Opinionated Guide (Valerie & Walter's Best Books for Children: A Lively,) Silvestre Revueltas por ÃƒÂ©l mismo (Biblioteca Era) (Spanish Edition) El Libro Imprescindible de Las Tecnicas de Cocina (Spanish Edition) Arduino prÃƒÂcticoo / Practical Arduino (Manual Imprescindible / Essential Manual) (Spanish Edition) Que Hacer Para Desarrollar La Autoestima en Los Adolescentes (Spanish Edition) Que Hacer Para Desarrollar La Autoestima En Los Ninos de 6 a 12 Anos (Spanish Edition) Las cruzadas vistas por los arabes (BIBLIOTECA MAALOUF) (Biblioteca De Autor / Author Library) (Spanish Edition) Cazador en el alba (BIBLIOTECA AYALA) (Biblioteca De Autor) (Spanish Edition) El Yo real v/s el Yo ideal: 1 (ColecciÃƒÂ-n Riso Singles) (Spanish Edition)

[Dmca](#)